



12月の利用統計

学年	組	総記	哲学	歴史	社会科学	自然科学	技術・工学	産業	芸術・美術	言語	文学	計
1年	1組		1	1	13	6	4		2		8	35
	2組				9		7					16
	3組	1			1	1					4	7
	4組				6	1	3					10
	5組		1	1	10	1	1	2		1		17
	6組											
	小計	1	2	2	39	9	15	2	2	1	12	85
2年	1組	1	2		2		2		3	5	1	16
	2組	1	2		4			1	1		8	17
	3組		1		3							4
	4組	1		1	2	2						6
	5組		1		3	4	1		1			10
	6組	1		1	1	2	4				1	10
	小計	4	6	2	15	8	7	1	5	5	10	63
3年	1組		1									1
	2組									1	10	11
	3組										4	4
	4組									4	2	6
	5組					1						1
	6組											
	7組									1	2	3
	小計		1			1				6	18	26
職員	-	2	4	8	10	2	4	4	9	3	40	86
合計	-	7	13	12	64	20	26	7	16	15	80	260

12月に入ると3年生はすっかり受験モードになったのか、全体的に先月より貸出が減りました。一方で進路の決まった人が趣味で読書する様子も見られました。1年生と2年生は課題が出されたようで、社会科学系の本の貸出が目立ちました。年が明けてから新書の返却が多かったのも、冬休みの宿題になっていたのではと推測します。

先生方は冬休み特別貸出でまとまった冊数を借りていった方が何人かいました。

皆さんの冬休みはいかがでしたか？

・正月疲れをほぐそう・

冬休みも終わり日常生活が戻りました。年末年始はほとんどのお店や施設が閉まりTVも特別編成で何かと感覚が狂いがち。そこで心身を整えるのに役立つ本をいくつかご紹介します。まずは「**筋肉ゼロでもできるずぼらゆるトレ**」[498.3 I]。普段運動しない人や体の堅い人、姿勢の悪い人はこの本のストレッチ+筋トレを試してみてください。特に姿勢の悪さは体調不良の原因になるので、若いうちから気をつけましょう。次に「**決定版図解一番わかりやすい自律神経**」[493.73 K]「**本番に強い子になる自立心家の整え方**」[498.7 K]をご紹介します。夜遅くまで勉強したり入試で緊張したり、心が疲れている人もいるかと思えます。この2冊の本には普段の生活から自律神経を整える方法が書かれています。水分の取り方や呼吸のしかたでだいぶ調子が変わってきます。

正月早々に大きな災害や事故が起こり気持ちが悪さがっている人もいます。そうした人には「**セルフケアの道具箱**」[498 I]をお勧めします。ストレスとの付き合い方や自分の心を守る方法が書かれています。「**災害の心理**」[493 S]という本では災害(戦争や犯罪を含む)とトラウマの関係について書かれています。人にもよりますが、読むことで災害と向き合い心を落ち着かせる助けになるかと思えます。

図書館からのお知らせ

蔵書点検のため閉館します。

閉館期間 2月21日(水)～3月22日(金)

(点検が終了次第開館します。)

蔵書点検期間中は以下のことをご注意ください。

- ・図書館立ち入り禁止(点検にあたる図書委員は除く)。
- ・貸出返却中止。

ご理解ご協力をお願いします。

図書委員以外にボランティアで点検に参加したい方は司書にお声がけください。特に先生方のご協力をお願いします。





新着図書

- 『訂正する力 朝日新書』(東浩紀著)[100 A]
- 『訂正可能性の哲学 ゲンロン叢書』(東浩紀著)[100 A]
- 『今日、誰のために生きる? アフリカの小さな村が教えてくれた幸せがずっと続く30の物語』(ひすいこたろう著)[159 H]
- 『万物の黎明 人類史を根本からくつがえす』(デヴィッド・グレーバー著)[201.1 G]
- 『国連で働く 世界を支える仕事 岩波ジュニア新書』(植木安弘著)[329.33 U]
- 『避妊男子 Les Contracepés』(ギヨーム・ドーダン著)[334.38 D]
- 『なぜ男女の賃金に格差があるのか 女性の生き方の経済学 ; CAREER AND FAMILY』(クラウディア・ゴールディン著)[366.38 G]
- 『ジェンダー格差 実証経済学は何を語るか 中公新書』(牧野百恵著)[367.21 M]
- 『ケアしケアされ、生きていく ちくまプリマー新書』(竹端寛著)[369.021 T]
- 『南海トラフ地震の真実』(小沢慧一著)[369.31 O]
- 『体育がきらい ちくまプリマー新書』(坂本拓弥著)[374.98 S]
- 『心理学部 中高生のための学部選びガイド なるには BOOKS. 大学学部調べ』(橋口佐紀子著)[376 N]
- 『射精責任』(ガブリエル・ブレア著)[498.2 B]
- 『シーンを輝かせるための簡単で素敵な寄せ植えづくり プティック・ムック』(グリーンギャラリーガーデンズ著)[627.83 G]
- 『フローラ黒田園芸と12ヶ月の小さな花のある暮らし 寄せ植えレッスン&インスピレーションフォトBOOK』(黒田健太郎著)[627.83 K]
- 『365日花あふれる庭のガーデニング おしゃれな庭の舞台裏』(ガーデンストーリー著)[629.75 G]
- 『宿根草のナチュラルガーデン おぎはら流がんばらなくても幸せな庭 生活実用シリーズ. NHK 趣味の園芸』(荻原範雄著)[629.75 O]
- 『SPY×FAMILY 12 ジャンプコミックス. JUMP COMICS+』(遠藤達哉著)[726.1 E 12]
- 『平和の国の島崎へ 3 モーニングKC』(濱田轟天著)[726.1 H 3]
- 『平和の国の島崎へ 4 モーニングKC』(濱田轟天著)[726.1 H 4]
- 『月のお気に召すまま 11 マーガレットコミックス』(木内ラムネ著)[726.1 K 11]
- 『黒執事 33 G FANTASY COMICS』(枢やな著)[726.1 T 33]
- 『ブルーピリオド14 アフタヌーンKC』(山口つばさ著)[726.1 Y 14]
- 『ブルーピリオド15 アフタヌーンKC』(山口つばさ著)[726.1 Y 15]
- 『音楽と生命』(坂本龍一著)[760.4 S]
- 『世界文学をケアで読み解く』(小川公代著)[904 O]
- 『平安のステキな!女性作家たち 岩波ジュニア新書』(川村裕子著)[910.23 K]

今回のリクエスト図書は『訂正する力 朝日新書』『訂正可能性の哲学 ゲンロン叢書』『今日、誰のために生きる?』『万物の黎明』『避妊男子』『なぜ男女の賃金に格差があるのか』『ジェンダー格差』『南海トラフ地震の真実』『射精責任』『シーンを輝かせるための簡単で素敵な寄せ植えづくり』『フローラ黒田園芸と12ヶ月の小さな花のある暮らし 寄せ植えレッスン&インスピレーションフォトBOOK』『365日花あふれる庭のガーデニング おしゃれな庭の舞台裏』『宿根草のナチュラルガーデン』『月のお気に召すまま 11』『音楽と生命』『世界文学をケアで読み解く』の16冊。話題の本やジェンダー論、南海トラフ地震など多岐にわたっています。年末に部活動顧問を対象にリクエストを募り、園芸部からの要望で庭づくり関連の本が増えました。中庭が整備され昼休みにくつろぐ姿を見かけるようになりました。次の春からはどんな花が泉高校を彩るのか楽しみです。

コミックスの続巻も増えました。『SPY×FAMILY 12』ではバスジャック事件が解決しほったのもつかの間、諜報員を負うロイドに危機が迫ります。『平和の国の島崎へ 3 4』2巻で被弾した島崎は3巻ではファッションショーやスーツアクションで大活躍します。おいしそうなエスニックフードも登場しますが、今回はレシピなし。『島崎真悟のバズレシピ』を出版したら受けるでしょう。4巻では一転して組織の追手との死闘が繰り広げられます。余談ですが、島崎一押し「タアメイヤ」に似たメニュー「ファラファル」のレシピが図書館にある『お家でできる世界のおそうざい』に載っています。作ってみたい方はどうぞ。『ブルーピリオド14 15』13巻に続きまだ夏休み中の芸大生たち。早世した才能ある先輩の話と「絵を売る(値段をつける)」世俗な動きが絡みます。彼らの言動から芸術とお金の世知辛い関係が垣間見えるようです。



雑誌のバックナンバーをお譲りします。

『AERA』『Newsweek 日本版』『Newton』『Number』『Standard』『蛍雪時代』『大学への数学』『青春と読書』『図書』『波』『JAICA』のバックナンバーをお譲りします。図書館憩泉側の机に置いておきますので、ご自由にお持ちください。